

# 各級學校113年寒假期間學生活動安全注意事項

## 一、詐騙防制：

- (一)勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，可向電信公司申請關閉手機小額付費功能，並且切勿代收簡訊。
- (三)接到親友使用通訊軟體傳訊息借錢時，應當面或電話與對方聯絡，未確認真偽以前不可貿然匯款，以免上當。
- (四)在網路上從事各種活動務必提高警覺，切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

## 二、交通安全：

- (一)騎乘微型電動二輪車、自行車等一定要注意自身安全，遵守交通規則，減速慢行，以策安全。
- (二)騎乘微型電動二輪車、自行車時，應依規定配戴合格之安全帽。行進間勿以手持方式使用行動電話，不可附載坐人，請禮讓行人優先通行，並依規定兩段式左轉，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。
- (三)穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，穿著亮色及有反光的衣服。

## 三、活動安全：

### (一)室內活動：

- 1.從事室內活動時，應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，熟悉相關消防（逃生）器材操作，如滅火器、緩降機等，以保護自身安全為原則。
- 2.避免涉足不正當場所，以免產生人身安全問題。

### (二)戶外活動：

- 1.寒假期間從事登山或山野教育活動，皆應審慎作風險評估與安全管理，有充分準備再出發。
- 2.從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：
  - (1)防溺 10 招(五不五要)：不長時、不疲累、不跳水、不落單、不嬉鬧、要合法、要暖身、要注意、要冷靜、要小心。
  - (2)救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。
    - (a)叫：大聲呼救。
    - (b)叫：呼叫 119、118、110、112。
    - (c)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
    - (4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
    - (5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

#### 四、藥物濫用防制：

- (一) 避免因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，寒假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；
- (二) 參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

#### 五、校園及人身安全：

- (一) 在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生。
- (二) 寒假期間配合學校作息，上學勿單獨太早到校，避免單獨至校園偏僻的死角，確保自身安全。放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (三) 學生若於校內外遭遇校內人員、陌生人或發現可疑人物跟蹤尾隨，得立即撥打報案電話(110)、通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。

#### 六、居住安全：

- (一) 如遇火災發生時，應保持冷靜鎮定，立即通知周圍人員，並且撥打119報案。受困火場，切勿慌張，以及切勿躲在衣廚、浴廁裡或床鋪下等不易發現場所。
- (二) 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件。
- (三) 外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。
- (四) 家中安裝住警器，以避免意外事件發生。

#### 七、宣導資訊素養與倫理教育：

寒假期間學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，請家長應注意孩子安全上網、網路使用行為及時間管理等問題，避免過度依賴3C產品，以培養孩子正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

#### 八、犯罪預防：

- (一) 切勿從事違法活動：  
如飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易(援交)等。加強學生網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。
- (二) 加強暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：  
鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展，有效降低憾事發生機率，以確保兒少權益及保障兒少安全無虞。提醒學生不拍攝、不分享、不轉傳、不持有同學或他人裸照/私密照，以避免觸犯刑責。

### (三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品，減少危害安全事件發生。

## 九、校園傳染疾病及師生健康：

### (一)宣導傳染病防治措施

1. COVID-19、流感等呼吸道傳染病：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合、搭乘公共交通工具時，建議配戴口罩。
2. 腸胃炎等腸道傳染病：在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. 流行性結膜炎：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

### (二)避免食品中毒事件

1. 選擇廠商：校園活動若有訂餐需求，請選擇經評鑑衛生優良之廠商，若訂餐量大，可分流訂購，以確保供餐品質。
2. 注意保存時間與環境：可請廠商於接近用餐時間送達，並儘速於 2 小時內食用完畢；若未馬上食用，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7°C-60°C），且不置於地面、太陽直射、病媒出沒或髒污等地方。
3. 用餐後若有身體不適，請盡速就醫，並通知學校。

### (三)預防熱傷害

1. 掌握預警資訊：從事戶外活動前，建議運用「樂活氣象 APP—健康氣象服務」等工具掌握預警資訊，據以安排氣溫較低之日期與時段外出。
2. 加強個人預防措施：穿著輕便、淺色、寬鬆、透氣衣服，利用寬邊帽或陽傘避免陽光直射臉、耳朵及脖子，選擇檢驗合格及適合臉型之太陽眼鏡保護眼睛；外出前 20 分鐘使用防水且 SPF 防曬係數 30 或更高防曬係數之防曬乳，並隨時留意身體狀況、補充水分與適當休息。

## 十、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

學生若於寒假期間發生意外事件，請立即連繫學生導師或學校。

學校電話：06-6231140 分機 102~110。